

Lágrimas artificiales como tal Celluvisc o Tears Again gel, o lubricantes, como tal Sil-Ophtho o Duratears pueden ayudar a reducir la irritación causada por condiciones severas o la falta de lágrimas naturales (ojos secos).

El ojo debería ser limpiado cada mañana, pero debería tirarlo solo ocasionalmente a menos que hay problemas especiales. Remueva la prótesis cuando hay descarga de mucosa excesiva. El quitar de la prótesis expone su órbita a la bacteria. Si está resfriado o debe quedarse in un área polvorienta, podría ser necesario tirar y limpiar su prótesis con más frecuencia.

Una vez que la prótesis ha sido removida para limpiar, esta se puede tornar hasta tres días para que los lubricantes naturales de su cuerpo puedan cubrir la superficie de la prótesis haciéndola más comfortable. Mientras en este tiempo, se puede usar lágrimas artificiales u otros lubricantes. (como se ha descrito antes) para reducir la irritación.

**LAVE SE BIEN LAS MANOS ANTES DE TIRAR O INTRODUCIR SU PRÓTESIS.**

Para tirar el ojo sin el uso de una copita de succión, inclínese la cabeza para abajo, mire hacia arriba, y empuje la piel que está abajo del ojo.

El quitar con la ayuda de una copita de succión empieza con el mojar de la copita con agua. Inclínese la cabeza para abajo e abra los párpados con sus dedos. Apriete la copita de succión y aplíquela al centro de la prótesis. Tírela para arriba y afuera del párpado inferior, y después tírela para abajo del párpado superior. Nunca intente tirar la prótesis directamente afuera de la órbita.

**SIEMPRE MOJE BIEN LA PRÓTESIS ANTES DE INTRODUCIRLA A LA ÓRBITA. (CAVIDAD)**

### **Introducción**

Levántese su párpado superior. Cuando tenga la prótesis en medio de los dedos, (o en una copita de succión), introduzca la parte de arriba de las prótesis (la prótesis Danz casi siempre tiene una marca o letras encima del iris). Suelte el párpado.

Ahora, tire del párpado inferior mientras presionando la prótesis para arriba. Finalmente, presione la prótesis hacia la órbita para remover cualquier aire que podría estar atrapado detrás.

Lave la prótesis en agua caliente cada vez que se la quita. Asegúrela entre sus dedos, restriegando apaciblemente con una solución diluida de “Johnson’s baby shampoo”. Una rociada de “Obrite” (limpiador de lentes de contacto) puede ser aplicado y enjugado substituyendo el champú.

**ALCOHOL, LOS SOLVENTES U OTROS PRODUCTOS QUÍMICOS DAÑARÁN LA PRÓTESIS**

Es possible que algunos pacientes pasarán la contracción de la órbita si la prótesis si está ido hacia fuera por mucho tiempo, incluso si esto es de noche. Cuando la prótesis se deja del zócalo por un período del tiempo, debe ser almacenado en una solución de sal salina o equilibrada y estéril.

De vez en cuando, usted puede desear desinfectar y limpiar la superficie de la prótesis. Puede ser colocado en un peróxido de hidrógeno del 3% o un "Betadine" o una solución acuosa del yodo el 10% de Povidone. La prótesis se debe sumergir en la solución por no más de largo de 15 minutos \* y después aclarar a fondo antes de la reinsertación.

El uso de un limpiador enzimático duro de la lente de contacto puede también ser útil en disolver los depósitos (proteína) acumulados de la superficie. Siga las instrucciones en el producto.

Finalmente, la prótesis se debe limpiar y pulir profesionalmente por lo menos una vez al año. Los rasguños y los depósitos acumulan durante tiempo y pueden no poder ser alisado o ser eliminado excepto por su ocularista.

Si es excesivo descargue y la irritación persiste para más que algunos días después de pulir, usted debe ver a su doctor.

(Fin)

\* Situaciones especiales, por ejemplo usar de una prótesis scleral de la cáscara sobre un ojo sensible o cuando hay encierro incompleto de los párpados, puede causar la paciente que tire la prótesis con más frecuencia, quizás uniforme dejándolo hacia fuera en la noche. Su doctor u ocularista le aconsejará de esto.

\* El material de acrílico absorbe el líquido. La inmersión en un desinfectante por un período del tiempo largo lo hará ser absorbido causando irritación y quemazón.

PHILLIP A. DANZ, B.C.O.  
1728 Professional Drive  
Sacramento, CA 95825  
(916) 485-4249

### *CUIDAR DEL PROTESIS OCULAR*

El cuidado propio de su ojo artificial aumentará su bienestar y apariencia. Cuidar bien del ojo también aumentará la vida y duración del ojo costoso.

Lágrimas y mucosa dejan depósitos nel ojo, y se desarrolla una capa que entorpece su brillo. Además, estos depósitos pueden fastidiar su órbita (cavidad del ojo).

La mayoría de las acumulaciones diarias pueden ser limpiadas sin remover la prótesis de la órbita (cavidad). Se puede hacer la limpieza mientras se ducha usando Johnson's Baby Shampoo (Champú de los niños). Hay enzimas del champú que quiebran las proteínas que se acumulan en la prótesis y tiran mucosa de sus párpados y sus pestañas. Usted puede limpiar la prótesis fuera de la ducha sin tirarla con una solución salina estéril. Pase una gasa húmeda de algodón moviéndose siempre en la dirección hacia la nariz. Pasando en la dirección contraria de la nariz puede desplazar o hacer girar el ojo.

Away from the shower and without removing